

## **Workshop: Meer licht op wat je werkelijk beweegt**

### **Inleiding**

In deze workshop ervaar je in het kort wat de kern is van het narratieve werken. Daar waar het verhaal van de cliënt over falen, vastlopen of geen oplossing vinden de overhand heeft, is het (her)vinden van het verhaal over mogelijkheden, verlangen en inspiratie een weg waarlangs verandering plaats kan vinden.

De kracht van het narratieve werken, schuilt in de actieve rol die de klant krijgt in het zoeken naar de betekenis en invloed van levenservaringen op het huidige leven. Narratief werken vraagt van de psycholoog een attitude van volledig openstaan en nieuwsgierig zijn, waarbij je jouw eigen betekenisgeving en doelstelling op de achtergrond houdt.

### **Doelstelling:**

Na de workshop heb je als deelnemer geoefend met enkele narratieve manieren van werken. Je hebt kennis gemaakt met de kern van het narratieve luisteren en met welke interventies het verhaal van de cliënt zich verder kan ontwikkelen in de voor hem of haar gewenste richting. Je kent de basishouding van de dialogische en narratieve benadering —gelijkwaardigheid, eigen deskundigheid en de eigen keuzemogelijkheid van de cliënt— en leert van daaruit bij te dragen aan de zelfontwikkeling van de cliënt. Specifiek besteden we in de workshop aandacht aan de Waarderings- en Motivatietheorie van prof. Hubert Hermans. Deze benaderingswijze maakt deel uit van de narratieve psychologie en heeft als centraal gegeven ‘de mens als verhaal’. Afgelopen 40 jaar heeft zich deze bijzondere vernieuwing in de psychologie zich uitontwikkeld tot een sterke theorie op internationaal niveau, met veel toepassingen in de praktijk.

### **Inhoud van de workshop**

- Narratieve grondbeginselen in het luisteren naar de hulpvraag.
- Werken met metaforen, het ontdekken van de diepere betekenis van onze verhalen.
- Werken met verhalen en een gevalideerde gevoelslijst, waarmee de cliënt een link kan leggen tussen zijn gedrag en het onderliggende sturingsmechanisme.
- Theoretische toelichting aan de hand van de “cirkel van de waarderingstheorie” (prof H.J.M. Hermans).
- Afsluiting met ruimte voor vragen.

### **Praktische informatie:**

Tijd: 10.00 uur tot 17.30 uur.

Locatie: Zusterplein 22 te Zeist.

Prijs: € 150 inclusief lunch en syllabus

Aanmelden: [info@opleidingzelfkennismethode.nl](mailto:info@opleidingzelfkennismethode.nl)

Docenten: Desirée Pieters, psycholoog/orthopedagoog NVO; Selma Roenhorst, registerpsycholoog A&O NIP

**Deze inleidende workshop is geaccrediteerd bij het SKB, NOBCO en het NIP (A&O en A&G).  
Opgeven kan door een mailtje te sturen naar [info@opleidingzelfkennismethode.nl](mailto:info@opleidingzelfkennismethode.nl)**