

Validatie in het licht van visie

Binnen de Waarderingstheorie is Valideren 'waarmaken' wat de cliënt vanuit de verkregen inzichten wil ontwikkelen in zichzelf.

De cliënt kan na het zelfonderzoek op een andere manier naar zichzelf kijken. Hierdoor kan de cliënt meer ruimte ervaren om te mogen kiezen tussen oud en nieuw gedrag.

Na de inzichten uit de ZKM blijft het ideaalbeeld van onszelf doorwerken aan 'het nu wel echt goed of anders doen'. Ook kunnen oude patronen extra hard naar voren komen om veranderingen te belemmeren.

Als coach leren we in deze masterclass om cliënten te helpen met het herkennen en doorzien van de dynamiek van het 'ideaalbeeld van het zelf' en de vaak nieuwe valkuil van het perfectionisme. ('nu moet ik met al deze zelfinzichten wél verbeteren', versus 'met mildheid en empathie naar jezelf kunnen kijken in je eigen groeiproces').

De doelen van deze verdiepingsklas zijn:

- ❖ Leren om een krachtige visie te formuleren
- ❖ Leren hoe je tot een stimulerende en effectieve validatieopdracht komt
- ❖ Extra aandacht voor het combineren van het kernkwadrant van Ofman en de ZKM
- ❖ Het leren inzetten van het oplossingsgericht werken in het ZKM validatieproces
- ❖ Het verdiepen van het inzicht in de ontwikkeling van de Z en A dynamiek

Wat biedt deze verdiepingsklas de coach?

- ❖ Bewustwording hoe je als coach jezelf kunt inzetten als instrument om het validatieproces te stimuleren
- ❖ Attitude om weerstand en terugval te zien als een kans in het proces van verandering en vaardigheden om er opbouwend en stimulerend mee om te gaan
- ❖ Hoe te komen tot stimulerende en effectieve validatieopdrachten

Daarnaast en daarin verweven puur praktische zaken als:

- ❖ Een verantwoorde theoretische onderbouwing
- ❖ Oefenen met casusmateriaal
- ❖ Oefenen van oplossingsgerichte vaardigheden zoals: omgaan met successen en krachten van de cliënt, feedback, schaalvragen, omgaan met tegenslag en terugval en de moeilijke momenten die het leven nu eenmaal brengt
- ❖ Een aanscherping van het protocol van de ZKM

De prijs voor de masterclass inclusief lunches en diner is € 600 privé en zzp-ers, € 700 zakelijk. Prijzen zijn btw-vrij.

Opgeven kan door een mailtje te sturen naar info@opleidingzelfkennismethode.nl