

*De ZelfkennisMethode (ZKM) is een gestructureerde coaching methode ontwikkeld door prof. dr. Hubert Hermans en maakt deel uit van de narratieve psychologie. De narratieve benadering kenmerkt zich door vragen of problemen te benaderen als gemotiveerde verhalen die bereikbaar worden via een dialogisch proces tussen klant en coach. In onze opleiding staan de ZKM-methodiek én de achterliggende wetenschappelijke Motivatie- en Waarderingstheorie centraal. De opleiding heeft een solide wetenschappelijke basis, verbindt theorie aan praktijk en richt zich bovendien op persoonlijke verdieping van de coach zelf.*

## Onderdelen de opleiding tot ZKM coach

### Inhoud

De ZKM-opleiding bestaat uit een grondige kennismaking met de Waarderingstheorie en de Zelfkennismethode in een afwisselende vorm van theorie, vaardigheden, reflectie en discussie.

De hoofdonderdelen die in de opleiding naar voren komen zijn:

- Oefeningen in de narratieve attitude en de werkwijze voor de ZKM-coach
- Het uitvoeren van twee oefenzelfonderzoeken als ZKM-coach (onder supervisie)
- Het ondergaan van twee oefenzelfonderzoeken als cliënt (onder supervisie)
- Instructie en vaardigheden in de ondersteunende computerprogramma's
- Een gezamenlijke studie van de onderliggende theorie van de Zelfkennismethode aan de hand van het studieboek *Self Narratives: the Construction of meaning in Psychotherapy*; Hubert J.M. Hermans en Els Hermans-Jansen.
- Afsluitende toetsing

De ZKM-R&A opleiding heeft een ambachtelijke werkwijze: 'handen en voeten aan coaching'. Veel oefenen en leren door ervaren.

De opleiding start met minimaal 4 en maximaal 8 deelnemers.

### Aanmeldprocedure

Als je graag wil deelnemen aan de opleiding, kun je dit aan ons mailen via [info@opleidingzelfkennismethode.nl](mailto:info@opleidingzelfkennismethode.nl). Met één van de docenten wordt dan een intakegesprek gepland. Na het intakegesprek, waarin verwachtingen en voorwaarden van beiden besproken worden, kun je het inschrijfformulier invullen en ondertekend naar ons mailen. De inschrijving is dan definitief.

## **Certificatie**

Na afronding van de opleiding ben je toegerust om zelfstandig zelfonderzoeken te doen. Je kan als gecertificeerd ZKM-coach gebruik blijven maken van de faciliteiten van de ZKM Vereniging, zoals het computerprogramma en het kwaliteit-systeem.

## **Tijdsinvestering ZKM opleiding**

### **Totaal aantal contact- en studie-uren: 185 uur**

Deze uren bestaan uit:

### **Contacturen opleidingsdagen: 95 uur**

Blok 1 is verdeeld over 1x1 en 2x2 aaneengesloten dagen (12 dagdelen)

Blok 2 is verdeeld over 2x1 en 2x2 aaneengesloten dagen (14 dagdelen)

Blok 3 is 1x2 aaneengesloten dagen (5 dagdelen)

### **Supervisie: 12 uur**

Twee trajecten van 6 uur bij twee verschillende supervisors

### **Intervisie: 12 uur**

Vier intervisie-bijeenkomsten met collega-cursisten

### **Literatuur en toetsen: 66 uur**

Literatuur: 44 uur (440 pagina's)

Vorbereidende vragen op de lesblokken: 8 uur

Casustoetsing en eindverslag plus –gesprek: 14 uur

### **Praktijk:**

Na blok 2 kun je onder supervisie zelfstandig ZKM's uitvoeren. Om het certificaat te behalen voer je in je eigen werkomgeving 6 ZKM's uit.

### Accreditaties voor de ZKM opleiding

NIP psycholoog	Voor herregistratie als psycholoog A&O of A&G: 124 punten
	Voor registratie A&O of A&G:
	Arbeid en Organisatie 31 punten
	Arbeid en Gezondheid 31 punten
	Diagnostiek 31 punten
	Interventievaardigheden 31 punten
NOBCO	93 PE punten
SKB	222 SBU; 7,9 ECT

De opleiding is geschikt als specialisatie opleiding om toegelaten te worden tot het NFG.

De opleiding geldt ook als een deel van de driejarige specialisatieopleiding voor de toelating tot het NVPA.

De opleiding wordt gegeven in Zeist, Zusterplein 22. Gratis parkeren bij Slot Zeist.

### Kosten

Maaltijden tijdens de opleiding zijn inclusief en worden verzorgd door [www.vandepanweg.nl](http://www.vandepanweg.nl)

Particulieren : opleiding ( 31 dagdelen plus afstuderen) € 3985, supervisie (12 uur) € 1050

Zakelijk tarief: opleiding ( 31 dagdelen plus afstuderen) € 4700, supervisie (12 uur) € 1200

Bijkomende kosten: Handboek Self Narratives, Hubert Hermans, [www.bol.com](http://www.bol.com)  
Studentlidmaatschap ZKM-vereniging, [www.zkmvereniging.nl](http://www.zkmvereniging.nl)

### Opleidingsdata

De opleidingsdata worden gepland in overleg met de deelnemers. De opleidingsdagen zijn vrijdagen en zaterdagen.

### De docenten

Drs. S. Roenhorst, registerpsycholoog NIP, A&O ( M 0647084349)

Drs. D. Pieters, orthopedagoog /psycholoog NVO ( M 0627047437)

Voor gecertificeerde ZKM coaches verzorgen wij verdiepende tweedaagse masterclasses:

- "Valideren in het licht van de visie"
- "Meerstemmigheid en overdracht tegenoverdracht".

[www.opleidingzelfkennismethode.nl](http://www.opleidingzelfkennismethode.nl)